

## Personalia

Naam	M.H. Normann (roepnaam Richard)
Adres	Nijverheidstraat 8 7411 ND VC Deventer
Bedrijfsnaam	Energy-motion Groepsdynamica / ontwikkeling / training / deskundigheidsbevordering
Telefoon	06 – 16476318
e-mail	<a href="mailto:energymotion@me.com">energymotion@me.com</a>
BTW-nummer	NL 1629.74.668.B01
Kamer van Koophandel nummer	08086937
Bank	ABN AMRO 47.37.13.756
Geboorte datum	28-02-1970
Geboorteplaats	Varssenveld
Nationaliteit	Nederlands
Website:	<a href="http://www.groepsdynamcia.com">www.groepsdynamcia.com</a>
Website:	<a href="http://www.energy-motion.nl">www.energy-motion.nl</a>

## Opleiding en cursus

Wat	Groepsdynamica en Teamcoaching
Doel	Het geven van trainingen rondom groepsdynamica en het geven van Groepscoaching aan teams
Waar	Het Europees Instituut, (De Baak) in Driebergen
Docenten	Dr. Jan Remmerswaal en Wim Goossens
Wanneer	augustus 2008 – juni 2009
Hoofdvakken	Groepsdynamica en groepsdynamica
Wat	Advanced Rots & Water trainer, niveau 2
Doel	Het geven van de één dag introductie training Rots & Water (EDIT)
Waar	GADAKU instituut Rots & Water, Freerk Ykema
Wanneer	Januari 2008
Hoofdvakken	Rots & Water perspectief, Rots & Water oefeningen
Wat	Training Kindermishandeling / signaleren en handelen
Doel	Vaardigheden ontwikkelen in signaleren, gespreksvoering en handelen
Waar	AMK / GGD Flevoland
Wanneer	Mei 2003
Hoofdvakken	Signaleren kindermishandeling, gespreksvoering en handelen
Wat	Rots & Water Trainer, niveau 1
Doel	3 daagse training en opfrisdagen door Freerk Ykema
Waar	GADAKU Rots & Water Instituut
Wanneer	Augustus 2001
Terugkomdagen	September 2002 / Januari 2003 / Januari 2004 / januari 2006 / januari 2010
Hoofdvakken	Rots & water perspectief, Rots & water oefeningen
Wat	Verschillende NISB trainingen MKP Weerbaarheidstrainingen
Doel	Docent Weerbaarheid / MKP
Waar	Utrecht 1998 - 2003
Wat	Massage technieken
Doel	Verdiepen technieken en inzichten
Waar	Kathmandu center of Healing, Nepal
Diploma	Juni 2000
Hoofdvakken	Massage technieken, lichaamsgerichte oefeningen en meditatie
Wat	(HBO) Academie voor massage en beweging
Doel	Massage therapeut en lichaamswerker
Waar	Amsterdam
Diploma	Juli 2000
Hoofdvakken	Medische basiskennis, klassieke massage, holistische massage, oosterse massage, emotioneel lichaamswerk, bio-energetica, diepe weefselmassage, doint-release, bedrijfskunde en praktijkmanagement, praktijk stages
Wat	Workshop bio-energetica gegeven door Alexander Lowen
Waar	Utrecht
Wanneer	1997
Hoofdvakken	Lezing over bio-energetische principes en bio-energetische oefeningen
Wat	Training Agressiehantering en conflict de-escalatie
Waar	Circon
Diploma	Januari 1996
Hoofdvakken	De-escalierend reageren op tegenwerkend gedrag, effectief ombuigen, conflict interventie, verwerken van schokkende gebeurtenissen

## Gegeven workshops / trainingen

Wat	Intervisietraject “Groepsdynamica / verandertraject”
Wie	ABN AMRO Verzekeringen
Onderwerp	Zicht op groepsdynamische processen in teams
Doelgroep	MT / Senioren
Waar	Conferentiecentrum Coelenhagen, Wezep
Periode	juli 2013
Wat	Workshop / training “Verandertraject / focus op verbinden”
Wie	ABN AMRO Verzekeringen
Onderwerp	Groepsdynamische processen rondom het thema verbinden
Doelgroep	MT / CEO
Waar	Mooi River, Dalfsen
Periode	juni 2013
Wat	4 Workshop / training “Verandertraject, omgaan met emoties”
Wie	ABN AMRO Verzekeringen
Onderwerp	Zicht op groepsdynamische processen in teams
Doelgroep	medewerkers verschillende teams
Waar	Conferentiecentrum Coelenhagen, Wezep
Periode	Juni en juli 2013
Wat	Workshop / training “Groepsdynamica / verandertraject”
Wie	ABN AMRO Verzekeringen
Onderwerp	Zicht op groepsdynamische processen in teams
Doelgroep	MT / Senioren
Waar	Conferentiecentrum Coelenhagen, Wezep
Periode	Juni 2013
Wat	Workshop / training “Profile Dynamics / Veiligheid en vertrouwen”
Wie	Delta Lloyd Verzekering
Onderwerp	Inzicht geven in teamprocessen rondom veiligheid en vertrouwen
Doelgroep	MT
Waar	Conferentiehotel Vila Heide Bad / Zwolle
Periode	April 2013
Wat	Werken met jongens
Wie	Sam & Ko (Raster BV) / Deventer
Onderwerp	Sekse specifiek werken binnen BSO / Kinderopvang 0 – 12 jaar
Doelgroep	alle medewerkers van de buitenschoolse opvang en kinderopvang
Waar	Deventer
Periode	Maart 2013
Wat	2 daagse training “verdieping groepsdynamica”
Wie	Mediation Instituut Vlaanderen / België
Onderwerp	Verdieping in groepsdynamica en teamcoaching
Doelgroep	Docenten van Mediv
Waar	Koningsteen, Kapel op den Bos / België
Periode	Maart 2013

Wat	Workshop / training "Groepsdynamica / verandertraject"
Wie	ABN AMRO Verzekeringen
Onderwerp	Zicht op groepsdynamische processen in teams
Doelgroep	MT / Senioren
Waar	Conferentiecentrum Coelenhagen, Wezep
Periode	Maart 2013
Wat	2 daagse training "groepsdynamische werkvormen"
Wie	De Onderstroom / België
Onderwerp	Groepsdynamische werkvormen toepassen in de praktijk
Doelgroep	Maatschappelijk werkers, hulpverleners, groeps werkers, docenten
Waar	Het Lotushuis, Westerlo / België
Periode	Januari 2012
Wat	3 daagse training "verdieping groepsdynamica"
Wie	De Onderstroom / België
Onderwerp	Verdieping in groepsdynamica en teamcoaching
Doelgroep	Maatschappelijk werkers, hulpverleners, groeps werkers, docenten
Waar	Het Lotushuis, Westerlo / België
Periode	Januari 2013
Wat	3 daagse training "Verdieping groepsdynamica"
Wie	Hogeschool Pabo Driestar
Onderwerp	Groepsdynamica, persoonsdynamica, communicatie en leiderschap
Wie	Docenten van de Pabo HBO opleiding
Waar	Gouda
Periode	Oktober 2012
Wat	Workshop / training "zichtbare en onzichtbare normen binnen een team"
Wie	ABN AMRO Verzekeringen
Onderwerp	Versterkende en belemmerende normen en waarden binnen een team
Doelgroep	MT
Waar	Zwaluwhof, Hoornhorst
Periode	Oktober 2012
Wat	Avondlezing "Beter omgaan met jongens, "
Wie	De Kei 13
Onderwerp	Seks specifieke verschillen en benadering van jongens
Wie	Ouders en docenten
Waar	Deventer
Periode	Oktober 2012
Wat	3 daagse training "Verdieping groepsdynamica"
Wie	OVSG Brussel
Onderwerp	Groepsdynamica, persoonsdynamica, communicatie en leiderschap
Wie	medewerkers schoolbegeleidingsdienst
Waar	Brussel / België
Periode	September 2012

Wat	3 daagse training "Verdieping groepsdynamica"
Wie	OVSG Brussel
Onderwerp	Groepsdynamica, persoonsdynamica, communicatie en leiderschap
Wie	medewerkers schoolbegeleidingsdienst
Waar	Brussel / België
Periode	September 2012
Wat	3 daagse training "Verdieping groepsdynamica"
Wie	Gemeente Den Haag
Onderwerp	Groepsdynamica, persoonsdynamica, communicatie en leiderschap
Wie	Medewerkers van het Haags Vuurtje
Waar	Den Haag
Periode	juni 2012
Wat	Training "intro groepsdynamica en interventies"
Wie	Meander zorg
Onderwerp	introductie over groepsdynamica en het plegen van de juiste interventies
Wie	Maatschappelijk werkers, pedagogisch medewerkers, groepswerkers
Waar	Zwolle
Periode	juni 2012
Wat	Training "Zicht op je eigen team en bouwen naar de toekomst"
Wie	Het Leger des Heils, Zwolle
Onderwerp	over groepsdynamische processen en communicatie binnen je team
Wie	Maatschappelijk werkers, groepswerkers
Waar	Zwolle
Periode	Mei 2012
Wat	Workshop / training "het team als systeem"
Wie	ABN AMRO Verzekeringen
Onderwerp	Het team als systeem / groepsdynamica en teamcoaching
Doelgroep	MT
Waar	conferentiehôtel Vila Heide Bad / Zwolle
Periode	Mei 2012
Wat	Verschillende trainingen "eigen weerbaarheid"
Wie	BGL & Partners
Onderwerp	Zicht krijgen op eigen weerbaarheid
Wie	Opleiding tot Pubercoach
Waar	Driebergen en Hoofddorp
Periode	Maart 2012
Wat	Interne training "Weerbaarheidstrainer"
Wie	Docenten binnen de OBS De werkschuit
Onderwerp	Het geven van een weerbaarheidsprogramma binnen school
Waar	OBS De Werkschuit / Zwolle
Periode	Januari tot juli 2012
Wat	3 daagse training "verdieping groepsdynamica"
Wie	De Onderstroom / België
Onderwerp	Verdieping in groepsdynamica en teamcoaching
Doelgroep	Maatschappelijk werkers, hulpverleners, groepswerkers, docenten
Waar	Het Lotushuis, Westerlo / België
Periode	Januari 2012

Wat	Werken met jongens
Wie	Raster / Deventer
Onderwerp	sekse specifiek werken binnen BSO
Doelgroep	alle medewerkers van de buitenschoolse opvang
Waar	Deventer
Periode	Januari 2012
Wat	3 daagse training “verdieping groepsdynamica”
Wie	De Rode Antraciet / België
Onderwerp	Verdieping in groepsdynamica en teamcoaching
Doelgroep	Maatschappelijk werkers, hulpverleners, groepswerkers, docenten
Waar	Leuven / België
Periode	December 2011
Wat	Gastdocent Landelijke opleiding Docent weerbaarheid
Wie	Movisie
Onderwerp	sekse specifiek werken binnen Weerbaarheidstrainingen
Doelgroep	Studenten aan de opleiding tot docent weerbaarheid
Waar	Utrecht
Periode	December 2011
Wat	2 daagse training “Werken met weerstanden en het motiveren van cliënten”
Wie	Het Leger des Heils, inloophuis Zwolle
Onderwerp	over weerstand en het motiveren van cliënten
Wie	Maatschappelijk werkers, groepswerkers
Waar	Zwolle
Periode	September 2011
Wat	Verdieping workshop “ weerbaarheid op je werk”
Wie	Landstede Opleidingen,
Onderwerp	Weerbaar zijn op je werk, grenzen aan geven en reflectie
Wie	Studenten van de opleiding tot verzorgende
Waar	Zwolle
Periode	September 2011
Wat	Workshop “Groepsdynamica en MKP / Rots & water”
Wie	GGD IJsselland, Preventiewerkers, jeugdverpleegkundigen
Onderwerp	Het MKP en Rots & waterprogramma bekeken vanuit groepsdynamica
Waar	Zwolle
Periode	juni 2011
Wat	2 daagse training “Grenzen aan agressie”
Wie	Het Leger des Heils,
Onderwerp	omgaan met agressie met een trainingsacteur
Wie	Maatschappelijk werkers, ambulante en groepswerkers
Waar	Zwolle
Periode	Mei 2011
Wat	Terugkomdag “Werken met weerstanden en het motiveren van cliënten”
Wie	Het Leger des Heils, Crisisopvang / LIBW
Onderwerp	over weerstand en het motiveren van cliënten
Wie	Maatschappelijk werkers, groepswerkers
Waar	Zwolle
Periode	Februari 2011

Wat	Workshop "weerbaarheid op je werk"
Wie	Landstede Opleidingen,
Onderwerp	Weerbaar zijn op je werk, grenzen aan geven en reflectie
Wie	Studenten van de opleiding tot verzorgende
Waar	Zwolle
Periode	Februari 2011
Wat	Teamcoaching
Wie	De Hoenderloo groep
Onderwerp	Groepsdynamica en teamcoaching
Doelgroep	Maatschappelijk werkers, groepswerkers
Waar	De Latijnse school / Deventer
Periode	Januari 2011
Wat	3 daagse training "verdieping groepsdynamica"
Wie	De Onderstroom / België
Onderwerp	Verdieping in groepsdynamica en teamcoaching
Doelgroep	Maatschappelijk werkers, hulpverleners, groepswerkers, docenten
Waar	Het Lotushuis, Westerlo / België
Periode	Januari 2011
Wat	Gastdocent Landelijke opleiding Docent weerbaarheid
Wie	Movisie
Onderwerp	sekspecifiek werken binnen Weerbaarheidstrainingen
Doelgroep	Studenten aan de opleiding tot docent weerbaarheid
Waar	Utrecht
Periode	December 2010
Wat	Teamcoaching
Wie	De Hoenderloo groep
Onderwerp	Groepsdynamica en teamcoaching
Doelgroep	Maatschappelijk werkers, groepswerkers
Waar	De Latijnse school / Deventer
Periode	November 2010
Wat	Teamcoaching
Wie	De Hoenderloo groep
Onderwerp	Groepsdynamica en teamcoaching
Doelgroep	Maatschappelijk werkers, groepswerkers
Waar	De Latijnse school / Deventer
Periode	September 2010
Wat	SPOK Workshop Groepsdynamische Werkvormen met Jan Remmerswaal
Wie	Defensie
Onderwerp	Groepsdynamische werkvormen
Doelgroep	personeel van de marine, luchtmacht en landmacht
Waar	SPOK, Marinebasis, Amsterdam
Periode	Juni 2010
Wat	Teamcoaching
Wie	De Hoenderloo groep
Onderwerp	Groepsdynamica en teamcoaching
Doelgroep	Maatschappelijk werkers, groepswerkers
Waar	De Latijnse school / Deventer
Periode	Juni 2010

Wat	2 daagse training “Werken met weerstanden en het motiveren van cliënten”
Wie	Het Leger des Heils, Crisisopvang / LIBW
Onderwerp	over weerstand en het motiveren van cliënten
Wie	Maatschappelijk werkers, groepswerkers
Waar	Zwolle
Periode	Januari en februari 2010
Wat	2 daagse training “Werken met weerstanden en het motiveren van cliënten”
Wie	Het Leger des Heils, Ambulante afdeling CWZW-O
Onderwerp	over weerstand en het motiveren van cliënten
Wie	Maatschappelijk werkers, groepswerkers
Waar	Zwolle
Periode	Januari en februari 2010
Wat	Workshop Groepsdynamica
Wie	De Hoenderloo groep
Onderwerp	Groepsdynamica en teamcoaching
Doelgroep	Maatschappelijk werkers, groepswerkers
Waar	De Latijnse school / Deventer
Periode	December 2009
Wat	Workshop Groepsdynamica
Wie	Beleidsdagen V&VN afdeling Neuro & Revalidatie (beroepsvereniging Verpleegkundigen & Verzorgenden Nederland)
Onderwerp	Groepsdynamica en teamcoaching
Doelgroep	Bestuursleden
Waar	Dennenheuvel, Epen
Periode	December 2009
Wat	Gastdocent Landelijke opleiding Docent weerbaarheid
Wie	Movisie
Onderwerp	sekspecifiek werken binnen Weerbaarheidstrainingen
Doelgroep	Studenten aan de opleiding tot docent weerbaarheid
Waar	Utrecht
Periode	December 2009
Wat	Tweedaagse training “werken met jongens”
Wie	De onderstroom
Doelgroep	Hulpverleners, maatschappelijk werkers, internaat werkers, therapeuten
Waar	Vosselaar / België
Periode	Oktober 2009
Wat	SPOK Workshop Groepsdynamische Werkvormen met Jan Remmerswaal
Wie	Defensie
Onderwerp	Groepsdynamische werkvormen
Doelgroep	Marine, Luchtmacht en Landmacht
Waar	SPOK, Marinebasis, Amsterdam
Periode	Juni 2009
Wat	Workshop Groepsdynamica
Wie	Medisch Centrum ZoZijn
Onderwerp	In je eigen kracht staan in de groep
Doelgroep	Maatschappelijk werkers, orthopedagogen, fysiotherapeuten
Waar	Wilp
Periode	Juni 2009



Wat	Teamcoaching
Wie	Tactus
Onderwerp	Taakanalyse en teamanalyse en opbouw
Doelgroep	Medewerkers team
Waar	Deventer
Periode	April 2009
Wat	Groepsdynamica
Wie	Hogeschool Fontys
Onderwerp	Authenticiteit van de docent in de klas
Doelgroep	Studenten van Fontys
Waar	Nijmegen
Periode	Maart 2009
Wat	Training Groepsdynamica en coachvaardigheden
Wie	BW De Startbaan
Onderwerp	Groepsdynamica, interventies, coachvaardigheden
Doelgroep	Team begeleid wonen
Waar	Zoetermeer
Periode	februari tot juni 2009
Wat	Lezing cyberpesten
Wie	SBO De Sluis
Onderwerp	Problematiek rondom internet
Doelgroep	Ouders en begeleiders / docenten
Waar	Zwolle
Periode	Januari 2009
Wat	Gastdocent Landelijke opleiding Docent weerbaarheid
Wie	Movisie
Onderwerp	Seksespecifiek werken binnen Weerbaarheidstrainingen
Doelgroep	Studenten aan de opleiding tot docent weerbaarheid
Waar	Utrecht
Periode	December 2008
Wat	Tweedaagse training "werken met jongens"
Wie	De Onderstroom
Doelgroep	Hulpverleners, maatschappelijk werkers, internaat werkers, therapeuten
Waar	Vosselaar / België
Periode	Oktober 2008
Wat	Workshop weerbaarheid
Wie	Hogeschool Windesheim afdeling Pabo
Omschrijving	Korte lezing weerbaarheid / Rots & Water programma / uitleg en oefeningen
Doelgroep	Studenten Hogeschool Windesheim afdeling Pabo
Waar	Zwolle
Periode	Juli 2008
Wat	Driedaagse training "Psycho fysiek werken"
Doelgroep	Hulpverleners, maatschappelijk werkers, docenten, therapeuten
Waar	Bruggen / België
Periode	maart 2008

Wat	Train de trainer / weerbaarheid binnen het voortgezet onderwijs
Wie	Gemeente Emmen
Doelgroep	Docenten Lichamelijke opvoeding
Waar	Emmen
Periode	Januari 2008
Wat	Gastdocent Landelijke opleiding Docent weerbaarheid
Wie	Movisie
Onderwerp	seks specifiek werken binnen Weerbaarheidstrainingen
Doelgroep	Studenten aan de opleiding tot docent weerbaarheid
Waar	Utrecht
Periode	December 2007
Wat	Driedaagse training "Omgaan met seksualiteit"
In samenwerking met	Jürgen Peeters, De onderstroom, België
Doelgroep	Hulpverleners en docenten
Waar	Deventer
Periode	September 2007
Wat	Tweedaagse training "werken met jongens"
Wie	De onderstroom
Doelgroep	Hulpverleners, maatschappelijk werkers, internaat werkers, therapeuten
Waar	Vosselaar / België
Periode	Oktober 2007
Wat	Gastdocent Landelijke opleiding Docent weerbaarheid
Onderwerp	seks specifiek werken binnen weerbaarheid
Doelgroep	Studenten aan de opleiding tot docent weerbaarheid
Waar	Utrecht
Periode	December 2006
Wat	Driedaagse training psycho fysiek werken
Wie	De onderstroom
Doelgroep	Internaatkinderen en hun begeleiders
Waar	Vosselaar / België
Periode	Maart 2006
Wat	Deskundigheidsbevordering Docententeam Psycho fysiek werken
Wie	OBS Het Woudhuis
Doelgroep	Docententeam bovenbouw
Waar	Apeldoorn
Periode	Februari 2007
Wat	Driedaagse training psycho fysiek werken
Wie	De onderstroom
Doelgroep	Internaatkinderen en hun begeleiders
Waar	Vosselaar / België
Periode	Maart 2006

Wat	Deskundigheidsbevordering MKP docenten
Wie	GGZ Heerlen
Doelgroep	MKP docenten
Waar	Heerlen
Periode	Januari 2006
Omschrijving	Deskundigheidsbevordering weerbaarheid / Rots & Water
Wat	Deskundigheidsbevordering weerbaarheid
Wie	GGD IJsselland
Doelgroep	Docententeam
Waar	Zwolle
Periode	Oktober 2005
Omschrijving	Deskundigheidsbevordering weerbaarheid
Wat	Gastdocent / Regionale opleiding tot weerbaarheidsdocent GGD regio Twente
Wie	GGD Twente
Doelgroep	studenten MKP opleiding
Waar	Enschede
Periode	Juni 2005
Omschrijving	sekspecifiek werken / methodiek en beroepshouding / organisatie en implementatie
Wat	Workshop rondom weerbaarheid
Wie	Preventie Platform Twente
Doelgroep	instellingen en organisaties
Waar	Enschede
Periode	April 2005
Omschrijving	uitenzetting rondom weerbaarheid; ontwikkelingen en kansen in de regio
Wat	Gewalt Akademie Villingst
Doelgroep	studenten aan de Gewalt Akademie
Waar	Schwerte, Duitsland
Periode	Maart 2005
Omschrijving	Gastdocent / Als onderdeel van een workshop dag met het thema agressie
Wat	Praktijkbegeleiding
Wie	GGD regio IJssel-vecht
Doelgroep	MKP docenten
Waar	Zwolle
Periode	September tot December 2004 (12 trainingsuren)
Omschrijving	Het begeleiden en coachen van MKP docenten in de praktijk
Wat	Deskundigheidsbevordering
Wie	OBs De Werkschuit
Doelgroep	Docententeam OBS De Werkschuit
Waar	Zwolle
Periode	November 2004
Omschrijving	Deskundigheidsbevordering weerbaarheid / sekspecifiek werken
Wat	Workshop aan docenten
Waar	Kristiansund / Noorwegen
Periode	Oktober 2004
Omschrijving	Workshop rondom weerbaarheid / Rots & water / MKP / ontwikkeling in Nederland

Wat	Gastdocent / Regionale opleiding tot weerbaarheidsdocent
Wie	GGD regio IJssel-vecht
Doelgroep	studenten MKP opleiding
Waar	Zwolle
Periode	Juni 2004 (3 trainingsdagen)
Omschrijving	sekspecifiek werken / methodiek en beroepshouding / organisatie en implementatie
Wat	Workshop weerbaarheid
Wie	Hogeschool Windesheim
Doelgroep	Studenten Hogeschool Windesheim afdeling Pabo
Waar	Zwolle
Periode	Juli 2004
Omschrijving	Korte lezing weerbaarheid / Rots & Water programma / uitleg en oefeningen
Wat	Expert Meeting Jongens in balans
Waar	Amsterdam
Periode	November 2003
Omschrijving	Lezing Rots & Water programma / uitleg en oefeningen
Wat	Internationaal congres over agressie en racisme
Waar	Youth and European social work (Y.E.S FORUM) Berlijn, Duitsland
Periode	September 2003
Omschrijving	Rots & Water programma / Rots & Water instituut presenteren in Duitsland
Wat	Het basisonderwijs in relatie tot het Rots & Water programma
Wie	Rots en water instituut
Waar	2 <sup>de</sup> Rots & Water congres
Periode	September 2003
Omschrijving	Het schetsen van de ontwikkeling van het Rots & Water programma
Wat	Deskundigheidsbevordering MKP docenten
Wie	GGZ Helmond
Waar	Helmond
Periode	September 2003
Omschrijving	Het trainen van MKP docenten
Wat	MKP en Rots & water
Wie	NISB
Waar	Utrecht
Periode	Mei 2003
Omschrijving	deskundigheidsbevordering MKP docenten / casus / keuzes maken
Wat	Docent weerbaarheid
Wie	Nederlands Astma centrum
Waar	Davos, Zwitserland
Periode	Mei 2003
Omschrijving	Rots & Water programma / Rots & Water instituut presenteren
Wat	Teambuilding
Wie	Stichting Valentijn
Waar	Lochem
Periode	April 2000
Omschrijving	Door middel van weerbaarheid; theorie en oefeningen, teambuilding vormen.

Wat	De-escalaties binnen de psychiatrie / training voor personeel
Wie	Psychiatrisch dagopvang Deventer
Waar	Deventer
Periode	Februari 1997
Omschrijving	In samenwerking met RIAGG Deventer rondom agressie op de werkvloer

## Werkervaring

Wat Specialist / docent  
 Waar BGL Partners, erkende beroepsopleidingen  
 Doelgroep deelnemers aan de opleiding tot Kinder- en puber coach  
 Aantal groepen varieert  
 Periode 2012 tot heden  
 Omschrijving groepsdynamica, communiceren met kinderen, wensen en grenzen – eigen weerbaarheid, casuïstiek – verbinden met de praktijk

Wat Docent weerbaarheid / GGD Zwolle  
 Waar Zwolle en omgeving  
 Doelgroep Basisschool / Speciaal onderwijs groep 7 en 8  
 Aantal groepen 3 groepen per dag / gemiddeld 2 a 3 dagen per week / jongens  
 Periode 2004 tot heden  
 Omschrijving Het geven van Weerbaarheidstraining, intake, rapportage en ouderavonden

Wat Docent weerbaarheid / GGD Twente  
 Waar Enschede, Almelo en omstreken  
 Doelgroep Basisschool groep 6,7,8  
 Aantal groepen 1 a 2 dagen per week / jongens  
 Periode September 2002 tot 2008  
 Omschrijving Het geven van Weerbaarheidstraining, intake, rapportage en ouderavonden

Wat Docent weerbaarheid / Stichting Raster en GGD Regio Stedendriehoek  
 Waar Deventer  
 Doelgroep Basisschool groep 7 en 8 / jongens en meisjes  
 Aantal groepen 2 groepen per week  
 Periode 1988 / 1999 / 2001 / 2003 / 2005 / 2006  
 Omschrijving Het geven van Weerbaarheidstraining / MKP

Wat Docent weerbaarheid / GGD Flevoland  
 Waar Almere, Lelystad, Zeewolde  
 Waar Basisschool / Speciaal onderwijs  
 Aantal groepen 2 a 3 dagen per week / jongens  
 Periode September 2001 tot 2005  
 Omschrijving Het geven van Weerbaarheidstraining / MKP en Rots & water

Wat Docent weerbaarheid / Nederlands Astma centrum  
 Waar Davos, Zwitserland  
 Aantal groepen 3 groepen / jongens en meisjes / kinderen, pubers, volwassenen  
 Periode 2001 en 2002  
 Omschrijving Overleg met psychologenteam, weerbaarheidstrainingen Rots & water, Rapportage

## Georganiseerde symposia door Energy-motion

Wat	Masterclass Groepsdynamica
Waar	Huis Nieuw Rande, Deventer
In samenwerking met	Jan Remmerswaal en Wim Goossens
Periode	12 mei 2009
Omschrijving	In de serie “werken vanuit echtheid” organiseert Energy-motion een masterclass rondom Groepsdynamica. Tijdens deze masterclass besteden zij aandacht aan het thema ‘Groepsdynamica en het plegen van interventies vanuit de authenticiteit van de werker’. De invulling van deze dag wordt vanuit twee invalshoeken benaderd: een persoonlijk professionele en een methodisch professionele invalshoek
Wat	Groepsdynamica en authenticiteit
Waar	Saxion Hogeschool, Deventer
In samenwerking met	Jan Remmerswaal en Wim Goossens
Periode	12 Oktober 2007
Omschrijving	In de serie “werken vanuit echtheid” organiseert Energy-motion een dagsymposium rondom Groepsdynamica. Tijdens dit symposium besteden zij aandacht aan het thema ‘Groepsdynamica en authenticiteit’. De invulling van deze dag wordt vanuit twee invalshoeken benaderd: een persoonlijk professionele en een methodisch professionele invalshoek
Wat	De Virtuele wereld
Waar	Saxion Hogeschool, Deventer
In samenwerking met	Martine F. Delfos
Periode	23 november 2007
Omschrijving	In de serie “werken vanuit echtheid” organiseert Energy-motion een dagsymposium met de titel: “De virtuele wereld”. Tijdens deze dag heeft Dr. Martine F. Delfos op haar eigen wijze de relatie en invloed van media en internet op de sociale en emotionele ontwikkeling van kinderen en jongeren nader bekeken. Ook zal ze dieper ingaan op de invloed die media en internet heeft op de seksuele ontwikkeling van kinderen en jongeren. Ze zal proberen om haar nieuwe wetenschappelijke inzichten rondom “De virtuele wereld” te vertalen naar de werkelijkheid van de dagelijkse praktijk.
Wat	Communiceren met kinderen
Waar	De Latijnse school, Deventer
In samenwerking met	Martine F. Delfos
Periode	november 2006
Omschrijving	In de serie “werken vanuit echtheid” organiseert Energy-motion een dagsymposium met de titel: “De virtuele wereld”. Tijdens deze dag heeft Dr. Martine F. Delfos op haar eigen wijze een dagsymposium gehouden over grondhouding en communicatie met kinderen en jongeren.

## Publicaties

Wat Waar	Werkboek Weerbaarheid Energy-motion, Deventer, 2012
Wat Waar	Werkboek Weerbaarheid Energy-motion, Deventer, 2011
Wat Waar	Werkboek Weerbaarheid Energy-motion, Deventer, 2010
Wat Waar	Werkboek Weerbaarheid Energy-motion, Deventer, 2009
Wat Waar	Werkboek Weerbaarheid Energy-motion, Deventer, 2008
Wat Waar	Werkboek Weerbaarheid Energy-motion, Deventer, 2007
Wat Waar Groep Uitgezonden Omschrijving Regisseur	En terecht....., Documenteren over weerbaarheid, VPRO, Zeppelin Basisschool, Almere Groep 8 / jongens 9 November 2003, rond 10:00 uur, Villa Achterwerk, Nederland 3 Camerateam heeft een cyclus meegedraaid / MKP met Rots & water Roel van Dalen / IDTV/ Lemming Film
Wat Waar	Werkboek zelfbescherming MKP GGD Twente, 2006
Wat Waar	Werkboek Weerbaarheid Energy-motion, Deventer, 2006
Wat Waar	Werkboek Rots & Water Bureau Jeugdzorg Deventer, 2001, 2002, 2003
Wat Waar	Werkboek Zelfbescherming MKP GGD Flevoland, 2001, 2002, 2003, 2004
Wat Waar	Artikel: Jongensleed Vrij Nederland, nummer 27, 5 Juli 2003
Wat Waar	Werkboek Rots & water Nederlands Astma Centrum, Davos, Zwitserland, Mei 2003
Wat Waar	Werkboek weerbaarheid MKP Energy-motion, 1998 - 2006
Wat Waar	Artikel: Lichaamswerk en weerbaarheid Klare Taal, NISB, jaargang 1 nummer 2, 2002

Laatst bijgewerkt op September 2013